



Langsamfahren erfordert besonders viel Geschick. Foto: Privat

Technik und Taktik

Training mit dem Team Felt-Bikemaster

Bad Bevensen/Barum. Viel Spaß hatte das Team Felt-Bikemaster Uelzen/Bad Bevensen im MTV Bad Bevensen nebst einigen Gästen bei einem speziellen Trainingswochenende. Es wurden viele Technik- und Taktikelemente des Radsports auf dem Mountainbike und dem Rennrad vorgestellt und trainiert.

Wie das Gleichgewicht am besten gehalten wird, übt man beim Langsamfahren über fünf

Meter in einem markierten Feld. Das Überwinden von Hindernissen wurde anschließend im Barumer Wald trainiert. Ein Baumstamm war mit dem Rad zu überfahren und zu Fuß zu überspringen. Auch Kurvenfahren und schnelle Starts wurden geübt.

Wer beim nächsten Mal dabei sein möchte, kann sich unter Telefon (05806) 980640 anmelden oder sich unter www.bikesport-events.de informieren.