

## **Radsport – Ferienaktionen mit dem Mountainbike**

rema. **Barum / Bad Bevensen.** Endlich Herbstferien! Das Team Felt-Bikemaster Uelzen /Bad Bevensen im MTV Bad Bevensen bietet allen Interessierten ab 10 Jahren, die ein technisch einwandfreies Mountainbike, Trekking- oder Crossrad besitzen, wieder viele interessante Trainingseinheiten an.

Hier kann man sich schon mal intensiv für die Teilnahme am „2. Barumer Mannschaftsdreikampf – Großer Preis der SVO Energie GmbH“ vorbereiten, der am 31. Oktober 2010 stattfindet. Dort werden neben den Wettkämpfen für Erwachsene auch wieder Fette-Reifen-Rennen für Kinder ab 6 Jahren ausgetragen.

Wer Lust hat, kann sich dem Team noch anschließen, denn es geht am 17.10.2010 zum Querfeldeinrennen nach Neumünster (Stevens-Cross-Cup) bzw. am 24.10.2010 nach Lohne-Vechta (Deutschland-Cup).

Im Training lernt man unter anderem richtiges Schalten und Bremsen, das Überwinden von Hindernissen im Gelände und das Kurvenfahren. Auch gibt es Informationen zur Richtigen Sitzhöhe und Taktiken im Wettkampf. Im Vordergrund steht natürlich der Spaß an der Bewegung in der freien Natur. Neben kleinen Wettkämpfen und Spielen werden auch längere Touren bis zu zwei Stunden Dauer durchgeführt. Für alle Teilnehmer besteht selbstverständlich Helmpflicht.

Termine:

Samstag, 09.10, 16.10. und 23.10.2010 sowie Sonntag, 10.10.2010 jeweils um 10 Uhr.

Dienstag, 12.10. und 19.10.2010 jeweils um 17 Uhr.

Treffpunkt ist jeweils in Barum bei Bad Bevensen, Bäcker gang 4. Info-Telefon und Anmeldung: 05806 – 980 640.